

¿Se siente triste?

feeling blue

**Hay cosas que podemos hacer
para sentirnos mejor.**

**Hay cosas que podemos hacer
para ayudar a otros.**

Visite **www.feeling-blue.com**
para más información, recursos y
consejos.

En colaboración con:

**Healthy
York County
Coalition**

HEALTHY

ADAMS
COUNTY


WELLSPAN[®]
HEALTH